

# Herz über Kopf ist Trumpf

Willensstärke und mentale Power - das sind Kernthemen, die die Institutsinhaberin und Top-Rednerin Antje Heimsoeth vorlebt. Es gibt nicht viele Frauen unter den international gefragten Top-Speakern – Erfolgstrainerin Antje Heimsoeth ist eine von ihnen. Wie gut, wenn man einen Sparringspartner mit Drive findet, der nicht nur von Erfolgswegen spricht, sondern selbst auf der Erfolgsspur ist. Wo ein Wille ist, ist ein Weg - und Antje Heimsoeths erfolgreiche Klienten würden sogar sagen, wo ein starker Wille ist, ist eine Schnellstraße. In diesem Sinne sollten wir uns nicht wundern, wenn uns 2016 die begnadete Erfolgsmacherin und ehemalige Leistungssportlerin als Sport-Mentalcoach auf der Olympiade begegnet. Auf die Plätze, fertig, LOS!

**IMAGE:** Frau Heimsoeth, mentale Stärke ist ein wichtiger Erfolgsfaktor. Ich habe gehört, dass Sie auch bei Konzern- und Bankveranstaltungen gefragte Rednerin sind. Ist das nicht ein sehr softes Thema für die Kopflastigen?

**Antje Heimsoeth:** Emotionen gehören zum Erfolg. Ich mache Menschen die Möglichkeiten mentaler Stärke bewusst und kenne die richtigen Methoden, sie in aktives Tun zu transformieren. Und siehe da, auf einmal wird die Ergebniskontrolle sehr greifbar. Sie gehören also zusammen, der starke Gedanke und die starke Tat!

**IMAGE:** Das ist wahr. Man merkt, Sie gehen in Ihrer Berufung voll auf. Das hat sicher zur Folge, dass Sie sich auch gut auf die individuellen Umstände Ihrer Klienten einstellen können.

**Antje Heimsoeth:** Ich stelle mich in meiner Arbeit auf die Bedürfnisse und Wünsche meines Gegenüber ein, und empfinde es als große Bereicherung, jemanden sowohl beim Erreichen naheliegender Ziele zu unterstützen, als auch denjenigen, der langfristig Erfolg in seinem Leben haben möchte. Für mich ist der schönste Erfolg, wenn möglichst viele Teilnehmer meiner Seminare, Ausbildungen und Vorträge danach ins TUN kommen, anpacken, etwas verändern und bewegen. Wenn sie danach das eigene individuelle Potential leben können und wissen, wo ihre Stärken liegen. Wenn sie nicht mehr blockiert sind von fremden und eigenen Erwartungshaltungen oder blockierenden Denkweisen. Ich freue mich für sie, wenn sie es schaffen, Grenzen zu überwinden, ihre Komfortzone zu verlassen, dafür eigene Wege zu finden und persönliche Stärken zu entfalten.

**IMAGE:** Sie sind nicht nur Top-Rednerin und Erfolgstrainerin, sondern auch gefragte Autorin für Ihre Themen. Was steht zur Zeit im Zeitschriften- und Buchbereich an?

**Antje Heimsoeth:** In bin derzeit in Verhandlung zu meinem dritten Buch. Natürlich nehme ich mir auch Zeit für interessante Artikel, wenn mich das Angebot überzeugt. Das gilt auch für DVDs und Hörbücher. Hier habe ich gerade aktuelle Projekte.

**IMAGE:** Wer nimmt die Erfolgstrainerin, wer die Top-Speakerin in Anspruch? Welcher Zielgruppe verhelfen Sie zum Erfolg?

Interessierten Menschen, denen ich in Vorträgen, Ausbildungen, Seminaren und Publikationen aufzeige, wie ihre Stärken gestärkt werden können, sie ihre Ressourcen optimal nutzen und ihre Lebensqualität steigern können.

Darunter sind Sportler, Führungskräfte und Unternehmer, auch Kinder. *(mehr darüber auf folgender Doppelseite)*

„Ich nehme jeden Klienten von Herzen voll und ganz an, so wie er ist - und gehe auf seine speziellen Bedürfnisse ein.“

*Antje Heimsoeth*



Ihre Referenzen aus der Wirtschaft und im Sportbereich sprechen für sich. Übrigens nicht nur Sportler, Führungskräfte und Unternehmer, sondern auch Kinder coacht die Rosenheimerin: „Kinder sind neugierig, wollen entdecken, fragen, erleben. Diese Fähigkeiten können verstärkt werden, damit Kinder lernen, dass sie selbst ein reiches inneres Potential besitzen und dieses im Alltag und Schule für sich nutzen können.“

Wer mit ihr arbeitet oder ihr bei Vorträgen zuhört, merkt schnell: Hier ist eine kompetente und leidenschaftliche Trainerin, die es in ihrer authentischen Vortragsweise mit „Herz“, gepaart mit Wissen, Talent und einer speziellen Gabe, versteht, die Menschen zu inspirieren. So beeindruckt und begeistert sie die Teilnehmer ihrer Ausbildungen, Seminare und Vorträge.

Das Know-how der Erfolgs- und Persönlichkeitstrainerin und Rednerin ist mittlerweile auch bei Zeitschriften und Buchverlagen gefragt. Zwei Bücher, das dritte Buch wird gerade verhandelt, und zahlreiche Artikel hat Antje Heimsoeth veröffentlicht; weitere Projekte wie DVDs und Hörbücher stehen an. Die Basis für ihre Aktivitäten, die sie zunehmend auch ins Ausland führen, ist das von ihr gegründete Institut SportNLPAcademy® mit Sitz in Rosenheim.

Als Unternehmerin, Trainerin und Coach in den Bereichen Sport, Teamtraining, Führung und Management, Buchautorin und Dozentin an der Hochschule Ansbach ist sie internationale Expertin ihres Faches und hält weltweit Vorträge und Seminare in Deutsch und Englisch.

[www.business-mentaltrainer.eu](http://www.business-mentaltrainer.eu)



Sitz: Rosenheim • Bayern  
Wirkungskreis: weltweit

## Erfolgstrainerin Antje Heimsoeth

Die Liste ihrer Ausbildungen und Zusatzqualifikationen zur Trainerin, Referentin und zum Coach ist lang. Die studierte Ingenieurin, begeisterte Reiterin, Skifahrerin und Golfspielerin hat sich den Spitzensport als Feld für ihre „Studien“ über mentale Stärke, Willenskraft, Selbstwert und Erfolg ausgesucht und kombiniert ihre Erkenntnisse geschickt mit ihrem umfangreichen, methodischen Fachwissen. Der technische Hintergrund, ihre tiefen Einblicke in die Welt des Hochleistungssports und ihr Können gepaart mit großem Einfühlungsvermögen, ihrer aufrichtigen Art und Menschenkenntnis: Zweifellos eine gute Mischung für eine Top-Rednerin mit dem Themenschwerpunkt Erfolg, Selbstwert und Persönlichkeit.

Emotionen spielen bei ihrer Arbeit mit Klienten eine große Rolle. Ihr Ziel: Die Menschen erreichen, sie zu positiven Veränderungen in ihrem Leben motivieren, ihr verborgenes Potential heben. Das gilt für die erfahrene Erfolgstrainerin in ihren Seminaren, bei der individuellen Betreuung als Coach, hinterm Rednerpult und auch in ihrer Rolle als Buchautorin. Sie weiß: „Die stärksten Impulse kommen aus der eigenen Intuition, der Selbstreflexion und dem Herzen. Letztlich müssen Verstand und Gefühl im Einklang miteinander sein.“

## Sportliche Herausforderungen

Der Sport steht als Inputgeber für die ehemalige Leistungssportlerin im Mittelpunkt. Besonders wichtig ist Antje Heimsoeth, ihren Klienten erprobte, effektive, sanfte und rasch wirkende Methoden der Umsetzung bieten zu können. Ihr Weg der Aus- und Fortbildungen führte sie zu den verschiedensten sport- und emotionspsychologischen, mentalen und beratenden Methoden und Ansätzen.

Sie konnte die Effektivität der verschiedenen Methoden und Ansätze an sich selbst und an vielen Menschen beobachten. Sie gibt in ihren Ausbildungen nur diejenigen Methoden an die Teilnehmer weiter, die sich für sie in der Praxis durch ihre Effektivität und Effizienz bewährt haben. Durch die Beschäftigung mit systemischem und integrativem Denken, systemischen Aufstellungen, Energy Psychology®, Kinesiologie und wingwave® hat sich ihre Arbeit enorm erweitert und vertieft. Die Möglichkeiten der Anwendungen scheinen schier unbegrenzt. Ihre Faszination und Begeisterung sind seither stets gewachsen.

Sich selbst den Erfolg, die Veränderung und die Freude am Tun wert sein und an sich glauben, sich vertrauen – die charmante Oberbayerin will ihren Teil dazu beitragen, dass Menschen in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden.

„Jeder kann erreichen, was er sich vornimmt. Ich bin dabei der Wegbereiter.“

*Antje Heimsoeth*

