

# Aktuelles · Kontakt

## Noch viel mehr erfahren

Antje Heimsoeth schreibt nahezu täglich Posts und aktuelle News in ihrem Blog und in den Social Media.

## Folgen Sie Antje Heimsoeth auch im Netz ...

Verfolgen Sie bei facebook, XING, Twitter, LinkedIn und youtube, was sich aktuell tut und wo sie sich gerade aufhält.



Schauen Sie auf dem youtube Channel von Antje Heimsoeth die besten aktuellen Ausschnitte von Vorträgen, TV-Beiträgen und Videos mit Antje Heimsoeth an.  
[www.youtube.com/results?search\\_query=Antje+Heimsoeth](http://www.youtube.com/results?search_query=Antje+Heimsoeth)



Jetzt mit Antje Heimsoeth auf facebook vernetzen:  
<https://www.facebook.com/antjeheimsoeth.de>



Jetzt mit Antje Heimsoeth auf twitter vernetzen:  
<https://www.twitter.com/AntjeHeimsoeth>



## Kontakt

Antje Heimsoeth  
SportNLPAcademy® · Leadership Academy  
Wendelsteinstr. 9b · D-83026 Rosenheim  
Telefon +49 (0) 8031.89 29 69 · Mobil +49 (0) 171.61 63 194  
E-Mail [info@antje-heimsoeth.de](mailto:info@antje-heimsoeth.de)  
[www.antje-heimsoeth.com](http://www.antje-heimsoeth.com) · [www.business-mentaltrainer.eu](http://www.business-mentaltrainer.eu)

# Referenzen

## Ein Auszug aus meinen Referenzen



Marinus Kraus, Olympiasieger (Team), Sotschi 2014 – Karl Angerer, Bob – Wolfgang Mader, RAAM – Car Garantie – Volksbank eG Mosbach – ABC Breast Care GmbH – Tecan Trading AG, Schweiz – Hochschule Ansbach – Referentin an der Universität Tübingen – Unicredit HypoVereinsbank AG – Communico GmbH – Innovationsmanufaktur GmbH – WALTER Tigers – Tübinger Basketball-Verein – Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V. – Gienger München KG – Weber GmbH & Co. KG Kunststofftechnik + Formenbau – Bel DEUTSCHLAND GmbH – Hexal AG – Fraunhofer-Institut für Integrierte Schaltungen – Johann Herrler, Starkoch, Herrler Gourmet – Vereinigte Sparkassen Stadt und Landkreis Ansbach ...

... und viele andere unter [www.antje-heimsoeth.com](http://www.antje-heimsoeth.com)

# Geschäftsfelder

## Kernkompetenzen

Im Wissen über ihre Kenntnisse und Fähigkeiten definiert und konzentriert Antje Heimsoeth sich auf nachfolgend genannte Geschäftsfelder.

## Mental-Coaching

Sport – Business – Gesundheit  
für Einzelpersonen, Teams und Unternehmen

## Leadership

Mentale Stärke für Führungskräfte, effizientes Führungskräfte-Coaching

## Gesunde Mitarbeiter – erfolgreiches Unternehmen

Gesundheitscoaching, Life Balance, Mentale Gesundheit

## Persönlichkeitsentwicklung

Begleitung von Menschen in ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung

## Keynote Vorträge

Professionell, authentisch und leidenschaftlich:  
Antje Heimsoeths Beruf als Key-Note-Rednerin ist ihre Berufung. Sie genießt ihre Auftritte. Die Inhalte sind sofort in der Praxis umsetzbar.

## Publikationen, Fachartikel, Bücher

Bücher und Hörbücher dokumentieren ihre Arbeit.

## Coaching- und Trainer-Ausbildungen

am eigenen Institut

## Trainingsmaßnahmen, Seminare

Spezielle Seminarimpulse für Unternehmen und Verbände (z.B. Motivation, Mentale Stärke, Führung, ...)

## Coach the Coach, Professionalisierung

Unterstützung von Trainern und Ausbildern bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben

»Das Komische am Leben ist: Wenn man darauf besteht, nur das Beste zu bekommen, dann bekommt man es häufig auch.«  
(W. Somerset Maugham)



Motivationstrainerin · Mental Coach  
»Vortragsrednerin des Jahres 2014«

# Antje Heimsoeth

Antje Heimsoeth gehört wohl zu den bekanntesten Mental Coaches und Vortragsrednerinnen in Deutschland. Ihre internationale Erfahrung mit Unternehmen, Vorständen sowie internationalen Sportlern, Mannschaften und Trainern machen sie zu einer begehrten Keynote-Rednerin mit Olympiafaktor: Go for Gold! Die ausgebildete Ingenieurin – sie studierte Geodäsie –, Unternehmerin, nominiert als Vorbildunternehmerin 2015, Bestseller-Autorin und Hochschullehrbeauftragte ist internationale Experte für Mentale Stärke, Motivation & Selbstführung.

Als anerkanntes professionelles Mitglied in der German Speakers Association (GSA) gehört sie zu Premium Speakers Schweiz und zu den besten 100 Rednerinnen deutschsprachigen Raum. Sie wurde als »Vortragsrednerin des Jahres 2014« ausgezeichnet.

Ihren Expertenstatus unterstreicht Sie durch Ausbildungen als DVNLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Coach, DVNLP, zert. LernCoach (nlpaed), ECA Sport Coach (Master Competence), Life Kinetik® Trainerin, zert. MentalCoach, Sportmentaltrainerin (HAG), wing-wave®-Coach, zert. Business Coach, Gesund heits tra nerin, zert. Work Health Balance-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, zert. Entspannungspädagogin.

## Lesen und Hören

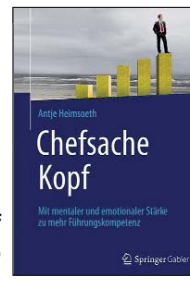
Antje Heimsoeth veröffentlicht regelmäßig Beiträge zum Thema Mentale Stärke, Selbstwert, Selbstvertrauen, Motivation, Gesund führen, Führung, Kommunikation und Mentale Gesundheit in Fach- und Publikumsmedien wie z.B. FAZ, unternehmer WISSEN, Focus Online, Bild.de, Bild (Print), Trainingsworld, »Markt und Mittelstand«, AktivSteuern, Personal im Fokus, Wissen+Karriere, BRIGITTE, neue woche, wirtschaftszeit.at und Wirtschaftswoche. Zugleich hat sie ihre Erfahrungen und ihr Praxiswissen in mittlerweile mehreren Büchern niedergeschrieben. Mit ihrer Expertise geht sie auch auf Sendung beim Radiosender Sport1, Deutschlandfunk und ManagementRadio sowie beim Fernsehsender Sky.

## Erfahrungen weitergeben

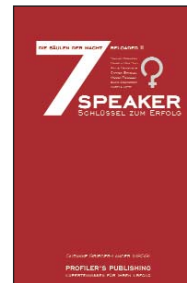
Ihr Anliegen ist es, Ihre persönlichen Erfahrungen im Mental Coaching von Menschen weiterzugeben. Persönlichkeitstraining und -entwicklung macht Spaß, weckt Lebensfreude und eröffnet den Zugang zu versteckten Ressourcen in uns.



**Golf mental: Erfolg durch Selbstmanagement**  
pietsch 2014  
136 Seiten, 19,95 EUR



**Chefsache Kopf**  
SpringerGabler 2015



**Die 7 Säulen der Macht reloaded 2**  
Profilers Publishing 2014  
Hrsg. Suzanne Grieger-Langer  
7 Speaker – 7 Schlüssel zum Erfolg  
Buch und Audiobook  
240 Seiten, 17,90 EUR



Antje Heimsoeth in **Sinnstifter – Führen heißt Freiräume schaffen** Hrsg. Michael Bandt, 19,95 EUR



Antje Heimsoeth in **Sinnstifter – Selbstführung heißt denken, fühlen, handeln**  
Hrsg: Michael Bandt



**Mein Kind kann's – Mentaltraining für Schule, Sport und Freizeit**  
pietsch 2013  
176 Seiten, 19,95 EUR



Antje Heimsoeth in **Chefsache Prävention I**  
SpringerGabler 2014  
Hrsg. Peter Buchenau  
325 Seiten, 29,99 EUR



Antje Heimsoeth in **Mentale Stärke**  
Verlag für Mentale Stärke  
227 Seiten, 19,00 EUR

Antje Heimsoeth in **Impulse für ein Leben in Balance**, Jünger Verlag 2014  
192 Seiten, 19,90 EUR



Antje Heimsoeth in **Berufsziel Ingenieur/Wirtschaftsingenieur**  
Verlag Wissenschaft & Praxis  
Hrsg. P. Speck, D. J. Brauner,  
512 Seiten, 14,00 EUR

**Mental-Training für Reiter**  
Müller Rüschlikon 2015  
176 Seiten, 19,95 EUR



**Mental-Training für Reiter**  
Müller Rüschlikon 2008  
208 Seiten, 24,90 EUR

**Mental-Training für Reiter**  
Antje Heimsoeth  
Polnische Ausgabe



Antje Heimsoeth in **Sinnstifter – Führen heißt Freiräume schaffen**  
Audiobook, 19,95 EUR



**Mentale Gesundheit –Gesundheit, Erfolg, Selbstvertrauen und Lebensfreude**  
Antje Heimsoeth, DVD, 17,95 EUR

Lebendige und inspirierende Vorträge

## Die Themen

- Was wir von Spitzensportlern lernen können
- Chefsache Motivation – Motivation durch Führung
- Chefsache Kopf (basierend auf ihrem Buch)
- Das Erfolgsgeheimnis der deutschen Fußball-Nationalmannschaft, Lernen von den Weltmeistern
- Selbstführung beginnt im Kopf  
Wer andere führen will, muss sich selbst führen können
- Erfolgsfaktor Mentale Stärke
- Erfolgsfaktor Gelassenheit
- Gesund führen
- Life Balance statt Work Life Balance



## Teilnehmerstimmen

»Für mich war das Beste Frau Heimsoeth.« »Frau Heimsoeth ist ein echter Knaller.« »Genial!« »Sehr guter Vortrag von Antje Heimsoeth. Eine echte Könnlerin mit viel Charme und Esprit.« »Rhetorisch exzellent vermittelt und sehr lebendig vorgetragen.« »Starke Überzeugungskraft, hohe Anschaulichkeit.« »Gut, spitze, motivierend.« »Beeindruckend, sehr aktuell.« »Ihr Vortrag war großartig.« »Gelebtes Wissen auf der Bühne.« »Top-Vortrag von Antje Heimsoeth. Unheimlich viel wertvolles Wissen zum Thema "Mentale Stärke" sehr charmant transportiert.« – so vor kurzem noch Teilnehmer.